

KKC "Vakáció" Nyári Kosárlabda Tábor

Kiskunfélegyháza, 2011. június 20-24.

Kedves Lányok és fiúk!

Még nem tudod, hogy mit csinálsz a nyáron...
Gyere kosaras táborunkba...

Egy olyan tábort ajánlunk...

- ... ahol újat tanulhatsz.
- ... ahol fejlesztheted kosaras képességeid.

Ebben a táborban nem a fizikális képességek fejlesztése az elsődleges cél, hanem a kosárlabda alaptechnikai elemeinek pontosabb megtanulása és gyakorlása.

Napi 3 foglalkozás, egyéni képzés, dobóversenyek (mérkőzések).

- ... ahol jól érezheted magad.
- ... ahol új élményekkel gazdagodhatsz és új barátokat szerezhetsz!

Időpont: 2011. június 20.-24.

Helyszín: Batthyány Általános Iskola sportudvara, rossz idő esetén KÉSZ Aréna.

Napi program:

- 08:30 Gyülekező, bemelegítés
- 09:00 – 10:00 Kosárlabda alapmozgásai (1. edzés)
- 10:00 – 10:20 Pihengető, tízórai, ráhangolódás a nagy menetre
- 10:30 – 12:00 Alaptechnikák (2. edzés)
Támadás és védekezés alapjai, trükkjei
- 12:30 – 14:30 Ebéd – szabadprogram, pihenő...
- 14:30 Felkészülés a délutáni programra
- 15:00 – 16:00 Játékok, dobóversenyek (3. edzés)
- 16:30 Kapuzárás

**A táborban részt vehet minden 9-16 éves fiú vagy lány,
aki szereti a kosárlabda sportágat vagy szeretne megismerkedni vele.**

Részvételi díj: 15.000.-Ft (minden jelentkező kap saját kosárlabdát, rendezvény pólót, CD-t, naponta ebédet, ásványvizet, gyümölcsöt és valami meglepetést)

Jelentkezési határidő: 2011. június 10. (7000 Ft előleg befizetésével, lemondás esetén a befizetett előleget nem áll módunkban visszafizetni, ellenben a kosárlabdát és a pólót eljuttatjuk a gyermek részére)

Érdeklődni és jelentkezni lehet:

Simon Zoltán táborvezető-edzőnél 20/966-9472 és **Szabó Csaba** edzőnél 30/353-3053 számon vagy a kkc.iroda@freemail.hu és a simonzoli@freemail.hu vagy csabafoto50@citromail.hu E-mail címen.

**KKC "Vakáció"
Nyári Kosárlabda Tábor
Kiskunfélegyháza, 2011. június 20-24.**

JELENTKEZÉSI LAP

**I. KKC „VAKÁCIÓ” NYÁRI KOSÁRLABDA TÁBOR
2011.06.20-24.**

NÉV:

SZÜLETÉSI DÁTUM:

TAJ KÁRTYA SZÁM:

LAKCÍM:

ISKOLA:

EGYESÜLET:

GONDVISELŐ NEVE:

TELEFONSZÁM:

E-MAIL:

PÓLÓ MÉRET:

EGYÉB: (orvosi kezelés, kötelező gyógyszerek, korábbi sérülések, allergia, ételérzékenység)

SPECIÁLIS KÉRÉS:

**Kijelentem, hogy gyermekem egészséges és elengedem az KKC „Vakáció”
Nyári Kosárlabda Táborba.**

Dátum:

aláírás